

Abelhinhas Laboriosas

Livro de Atividades



Este livro pertence a _____

Northern Conference

Departamento do Ministério Jovem da Northern Conference

Abelhinhas Laboriosas

Livro de Atividades



Northern Conference

Departamento do Ministério Jovem da Conferência Geral

Produzido por:

Departamento do Ministério Jovem da Conferência Geral
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904

Diretor Departamental: Gary Blanchard
Diretor de Jovens Associado: Pako Mokgwane
Diretor de Jovens Associado: Andrés J. Peralta
Chefe de Redação: Andres J. Peralta
Assessor Departamental: Abner De Los Santos
Assistente Editorial Sênior: Kenia Reyes-de León

Gerente do Projeto: Mark O'Ffill
Colaboradores de Conteúdo: Mark O'Ffill
Ted e Betsy Burgdorff

Revisão do Texto: Mark O'Ffill

Capa e Diagramação::
Jonatan Tejel
Isaac Chia
Adrian Gutierrez Perez
Wilbert Hilario (ClicArt)
Had Graphic Inc.
hadgraphicegmail.com

Fotografias: © Shutterstock

Recursos:

Gomez, Ada. "Adventist Adventurer Awards. Adventist Adventurer Awards - Wikibooks.org. North American Division Club Ministries. 2014. Web. 26 July 2017. <https://en.wikibooks.org/wiki/Adventist_Adventurer_Awards>

Gooch, Jennifer A. Eager Beaver Leaders Guide with 23 Themed Meeting Plans. 3rd ed. Lincoln, Neb.: Advent - Source. 2007. 2015. Print.

Informações:

Email: junioryouth@nc.adventist.org
Website: junior.ncadventist.org

Endereço:

Ministério Jovem Júnior
Northern Conference da África do Sul
131 Oxford Road, Bedford Gardens, Johannesburg, 2007

Atividades das Abelhinhas Laboriosas

Nome: _____ Data de Início: _____ Data de Conclusão: _____

Requisitos Básicos

1. Recita de memória o Voto do Aventureiro
2. Termina a especialidade de Leitura I
3. Termina a especialidade Flores

Meu Deus

(selecionar pelo menos uma secção)

1. O Plano de Deus para me Salvar
 - a. Cria um gráfico de histórias ou um livro desdobrável a indicar a ordem de ocorrência dos eventos seguintes:
 - Criação,
 - O primeiro pecado,
 - Jesus cuida de mim hoje,
 - Jesus volta outra vez,
 - Céu
 - b. Faz um desenho ou conta uma das histórias acima para mostrar a alguém o quanto Jesus se importa conosco.
2. A Mensagem de Deus para Mim
 - a. Termina a especialidade Bíblia I.
3. O Poder de Deus em Minha Vida
 - a. Passa tempo regular com Jesus para falar com Ele e aprender mais sobre Ele. Mantém um registo.
 - b. Pergunta a duas pessoas como é que mostram aos outros que Jesus se importa com eles.
 - c. Termina a especialidade Sábado Deleitoso.

Eu

(selecionar pelo menos uma secção)

1. Eu Sou Especial
 - a. Prepara um folheto a mostrar diversas pessoas que se importam conosco como Jesus se importa.
2. Eu Posso Fazer Escolhas Sábias
 - a. Indica pelo menos quatro sentimentos.
 - b. Joga um jogo de sentimentos.

3. Eu Posso Cuidar do Meu Corpo
 - a. Termina a especialidade Especialista de Saúde.

Minha Família

(selecionar pelo menos uma secção)

1. Eu Tenho uma Família
 - a. Desenha ou recorta uma fotografia que mostre algo especial sobre cada membro da tua família.
2. Os Membros da Família Cuidam uns dos Outros
 - a. Descobre o que o quinto mandamento (Êxodo 20:12) diz sobre as famílias.
 - b. Encena três maneiras como podes honrar a tua família.
 - c. Termina a especialidade Ajudador da Família II.
3. A Minha Família Ajuda-me a Cuidar de Mim
 - a. Termina a especialidade de Especialista de Segurança.

Meu Mundo

(selecionar pelo menos uma secção)

1. O Mundo dos Amigos
 - a. Termina a especialidade de Ouvir.
2. O Mundo das Outras Pessoas
 - a. Fala sobre o trabalho voluntário que as pessoas fazem na igreja. Encontra uma forma de ajudares.
 - b. Encontra uma forma de ajudares.
3. O Mundo da Natureza
 - a. Termina a especialidade Amigo(a) dos Animais.
 - b. Caso haja tempo, outras Especialidades que podem ser obtidas pelas Abelhinhas Laboriosas incluem: Artista, Borboleta, Botões, Peixes, Guia, Música, Batata, Arte de Areia, Observador, Natação I.

Verificação do Instrutor

Requisitos Básicos

1. _____
2. _____
3. _____

Meu Deus

1. _____
 - a. _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - b. _____
2. _____
3. _____
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____

Eu

1. _____
2. _____
 - a. _____
 - b. _____
3. _____
 - a. _____

Minha Família

1. _____
2. _____
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
3. _____
 - a. _____

Meu Mundo

1. _____
2. _____
 - a. _____
 - b. _____
3. _____
 - a. _____
 - b. _____

1

○ Repete de memória e aceita o Voto do Aventureiro



ama muito _____,
nome da criança



vai

ajudar _____ a ser uma
nome da criança



para Ele.

Voto do Aventureiro

“Por amor a Jesus, farei sempre o meu melhor.”



BÁSICO

2

Termina a Especialidade de Leitura I

1. Lê ou ouve enquanto outra pessoa lê (assinala os círculos quando terminares cada uma):

- Uma História da Bíblia ou um Livro Sobre Jesus*



Data: _____

- Um Livro Sobre Saúde ou Segurança*



Data: _____

- Um Livro Sobre Família, Amigos ou Sentimentos*



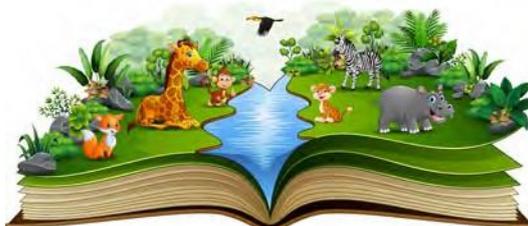
Data: _____

- Um Livro Sobre História ou Sobre as Missões*



Data: _____

- Um Livro Sobre a Natureza*



Data: _____

3

Termina a Especialidade Flores

1. Enumera cinco flores mencionadas na bíblia.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

2. Identifica 10 das flores seguintes (ou equivalentes na tua área ou região):

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> Narcisos | <input type="radio"/> Amor-perfeito | <input type="radio"/> Gladiolo |
| <input type="radio"/> Margarida | <input type="radio"/> Crisântemo | <input type="radio"/> Lírio |
| <input type="radio"/> Gerânio | <input type="radio"/> Rosa | <input type="radio"/> Íris |
| <input type="radio"/> Tulipa | <input type="radio"/> Cravo | <input type="radio"/> Petúnia |

3. Diz o que atrai as abelhas e os insetos às flores e o que estes tiram das flores.

- _____
- _____
- _____



4. Descreve três maneiras como são espalhadas as sementes das flores.

- _____
- _____
- _____



- 5. Participa num “Jogo de Pólen.”
- 6. Faz um marca páginas com pétalas de flores secas (vê o molde na página seguinte).
- 7. Oferece um ramo de flores do jardim a alguém.

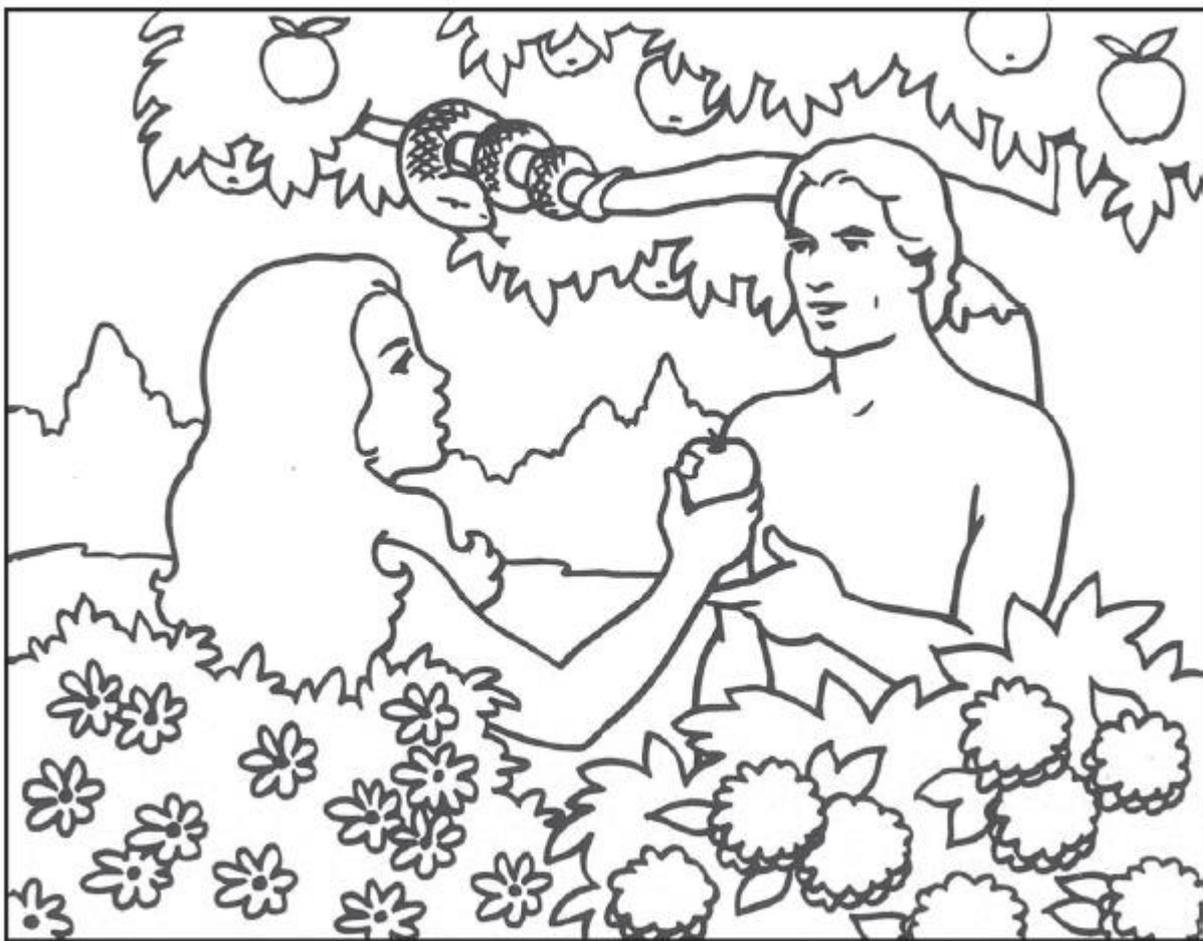




1

Cria um gráfico de histórias ou um livro desdobrável a indicar a ordem de ocorrência dos eventos seguintes (escreve ou pede a alguém para escrever os números na ordem em que ocorreram/irão ocorrer estes eventos):

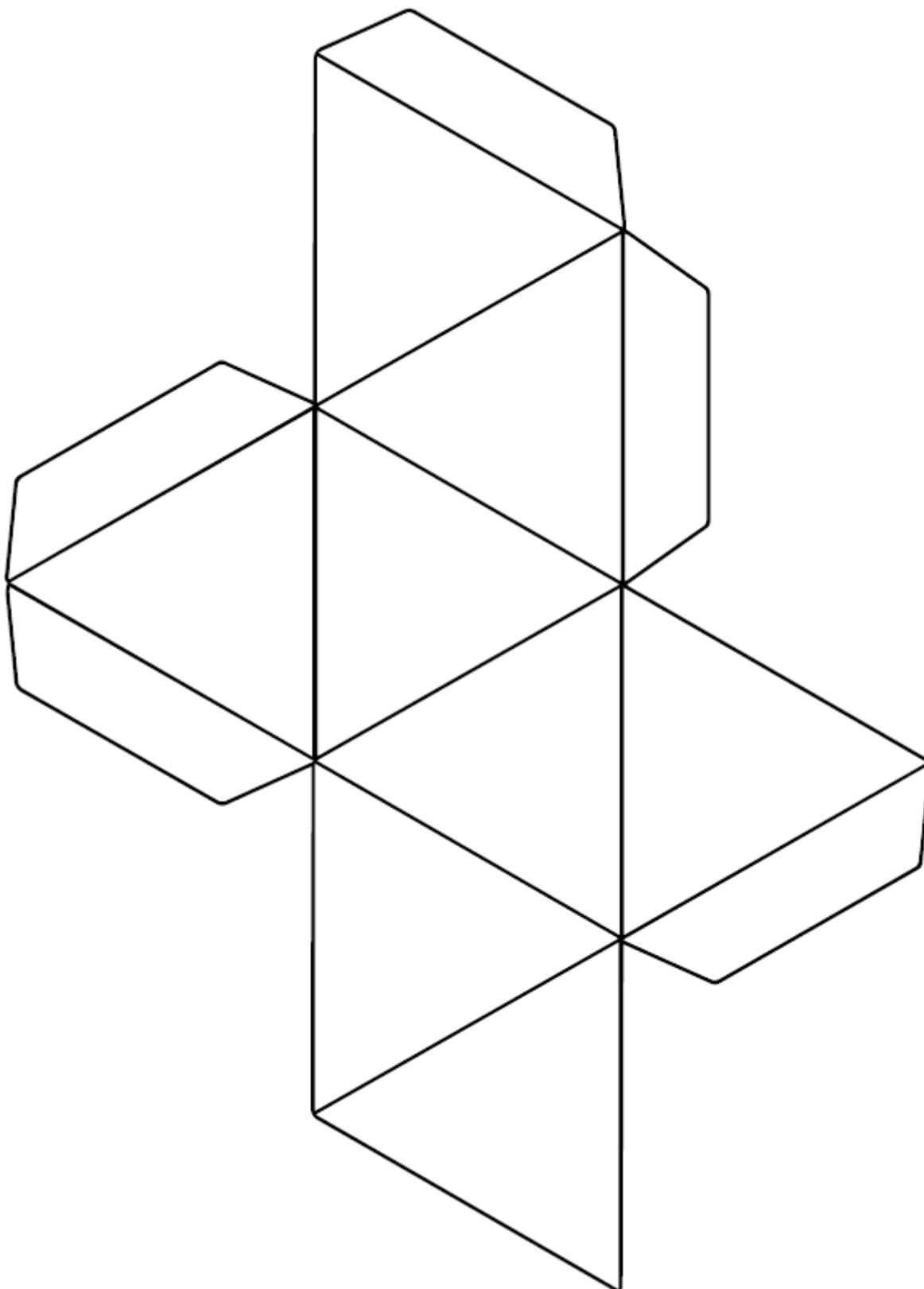






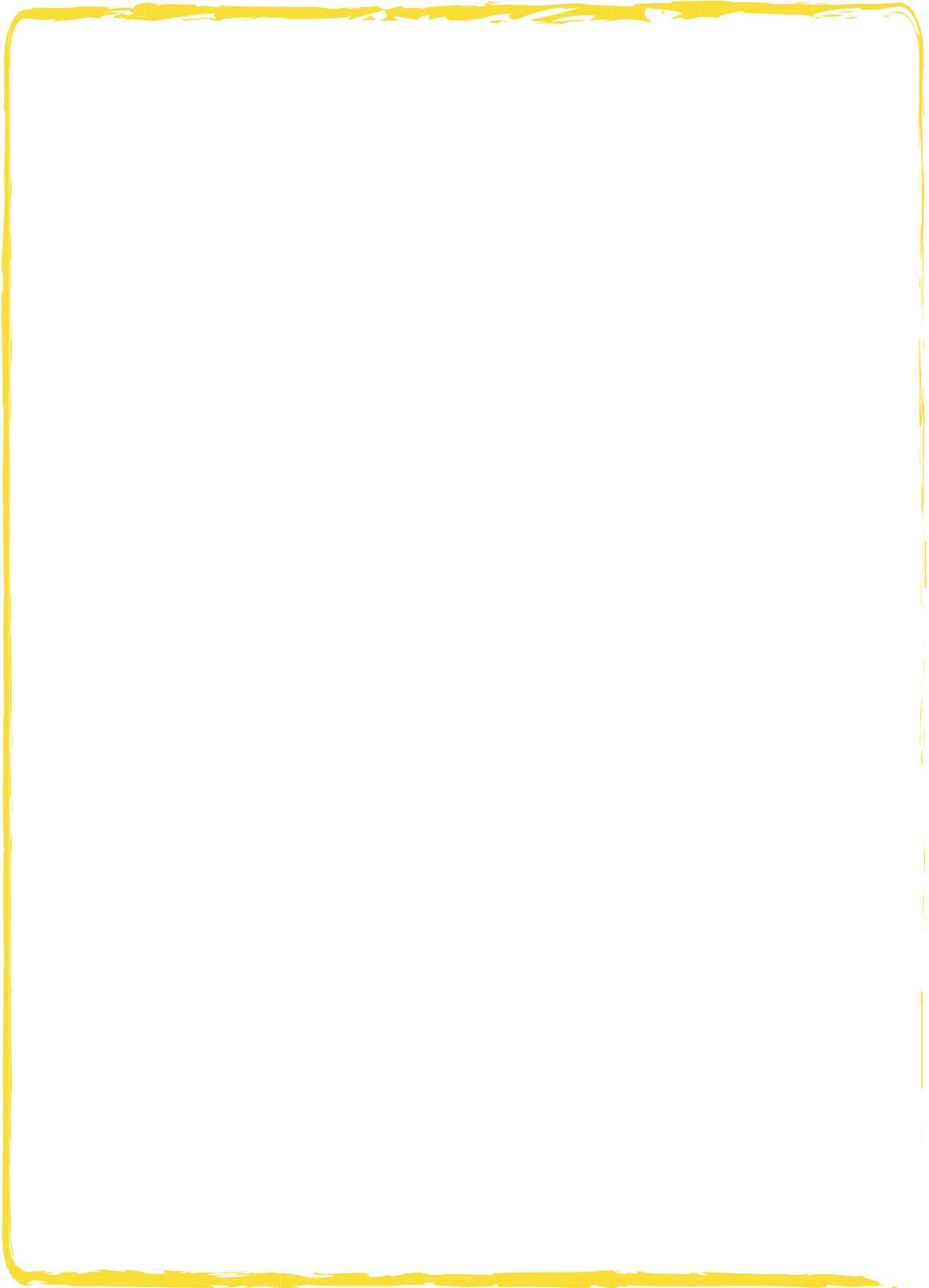






b.

Faz um desenho ou conta uma das histórias acima para mostrar a alguém o quanto Jesus se importa connosco.



2

Termina a Especialidade Bíblia I

- 1. Usa a tua bíblia ou uma bíblia emprestada.
- 2. Explica como podes demonstrar respeito pela Bíblia e como cuidar dela.

- _____
- _____
- _____



- 3. Diz quais são os primeiros e últimos livros da Bíblia e quem os escreveu.

Primeiros 5 livros da Bíblia

Quem escreveu

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Últimos 5 livros da Bíblia

Quem escreveu

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4. Conta ou encena as histórias seguintes:
- a. Criação
 - b. O primeiro pecado
 - c. Jesus cuida de mim hoje
 - d. Jesus volta outra vez
 - e. Céu
5. Encontra, lê e debate três dos versículos bíblicos seguintes sobre o amor de Jesus por ti. Decora e repete dois (2) destes versículos.

João 3:16

Salmo 23:1

Salmo 91:11

João 14:3

6. Faz máscaras que ilustram uma história da Bíblia ou parábola OU cria uma história da Bíblia numa caixa de areia ou com feltros.

3

- Passa tempo regular com Jesus para falar com Ele e aprender mais sobre Ele. Mantém um registo.



Preenche ou marca com um quadrado sempre que tens momentos de silêncio.

- Pergunta a duas pessoas como é que mostram aos outros que Jesus se importa com elas.

C.

Termina a especialidade Sábado Deleitoso.

- 1. Lê Êxodo 20:8-11, Isaías 58:13-14 e Isaías 66:22-23 e responde às perguntas seguintes:

Em que dia da semana é o Sábado?

Qual é a primeira palavra do 4º mandamento?

Segundo o 4º mandamento, quem criou todas as coisas?

O Sábado vai algum dia deixar de existir? Explica.

Com base no que leste, porquê que deveríamos desejar que o Sábado chegue?

- 2. Decora uma caixa do Sábado e coloca nela coisas que ajudam a tornar Sábado mais agradável. Alguns exemplos são:

- Livros com histórias da Bíblia
- Lista de atividades do Sábado
- Argila ou massa de modelar para ilustrar histórias da Bíblia
- Livros de atividades cristãs
- As tuas ideias



- 3. Termina dois ou mais dos projetos seguintes que podem ser adicionados à tua caixa do Sábado:
 - Faz um livro de recortes ou álbum de fotografias para guardares fotografias e recordações especiais do Sábado.
 - Decora uma pequena vela votiva com missangas, pedrinhas ou outras decorações, a ser usada na sexta-feira à noite para iniciar o Sábado.
 - Faz um cartaz do Sábado.
 - Cria um caderno de sermões do Sábado para registares anotações e pequenos desenhos de pelo menos 2 sermões que tenhas ouvido.
 - Faz um cabide do Sábado para pendurar na porta, a ser usado como lembrança do Sábado.
 - Faz um móvel sobre o tema do Sábado/Criação com missangas coloridas e artigos da natureza.
- 4. Conta a um(a) amigo(a) as tuas coisas preferidas sobre o Sábado e mostra-lhe a tua caixa do Sábado.
- 5. Organiza um convívio na sexta-feira à noite para “receber o Sábado” com alguns amigos ou amigas, famílias dos Aventureiros, ou com a tua própria família em casa.



1

○ Prepara um folheto a mostrar diversas pessoas que se importam connosco como Jesus se importa.

Enfermeiros(as)



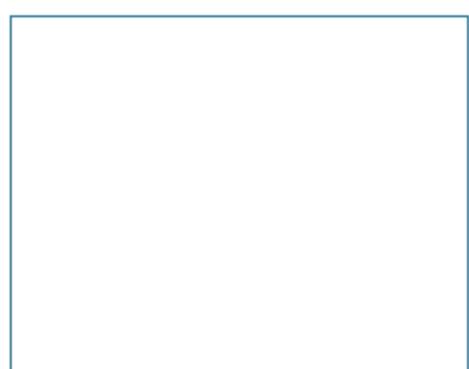
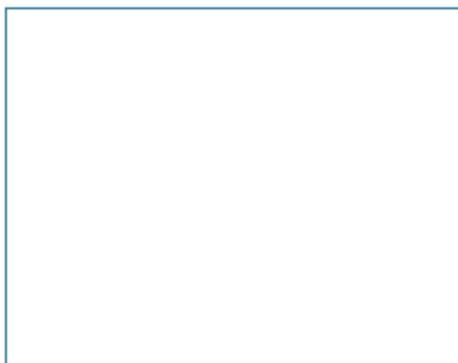
Médico



Professora



Pastor



Polícias



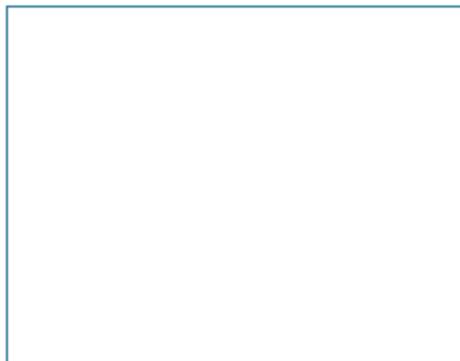
Bombeiro



Empresários



Carteiro









2

- Indica pelo menos quatro sentimentos diferentes.

Partilha com o grupo o com o teu líder quando sentiste algum destes sentimentos.



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____

- Joga o jogo dos sentimentos.



3

Termina a Especialidade Especialista de Saúde.

- 1. Decora e repete 1 Coríntios 6:19, 20.

1 Coríntios 6:19, 20

“Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?

Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus.”

- 2. Recorta imagens e faz um póster para mostrar os quatro grupos alimentares básicos. Organiza as imagens para mostrarem três refeições saudáveis que podes comer.



Risca os alimentos que podem ser prejudiciais.

- 3. Explica porquê que o teu corpo precisa de exercício.



- 4. Durante uma semana regista as horas que dormes. Diz porquê que precisamos de descanso.

HORAS DE SONO

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

- 5. Explica porquê que precisas de ar fresco e luz do sol.



- 6. Explica porquê que a água é importante para o teu corpo. Diz quantos copos de água deves beber por dia.



- 7. Descreve e pratica boa higiene dentária.



- 8. Indica o nome de três coisas que podem prejudicar a tua saúde.

1. _____

2. _____

3. _____



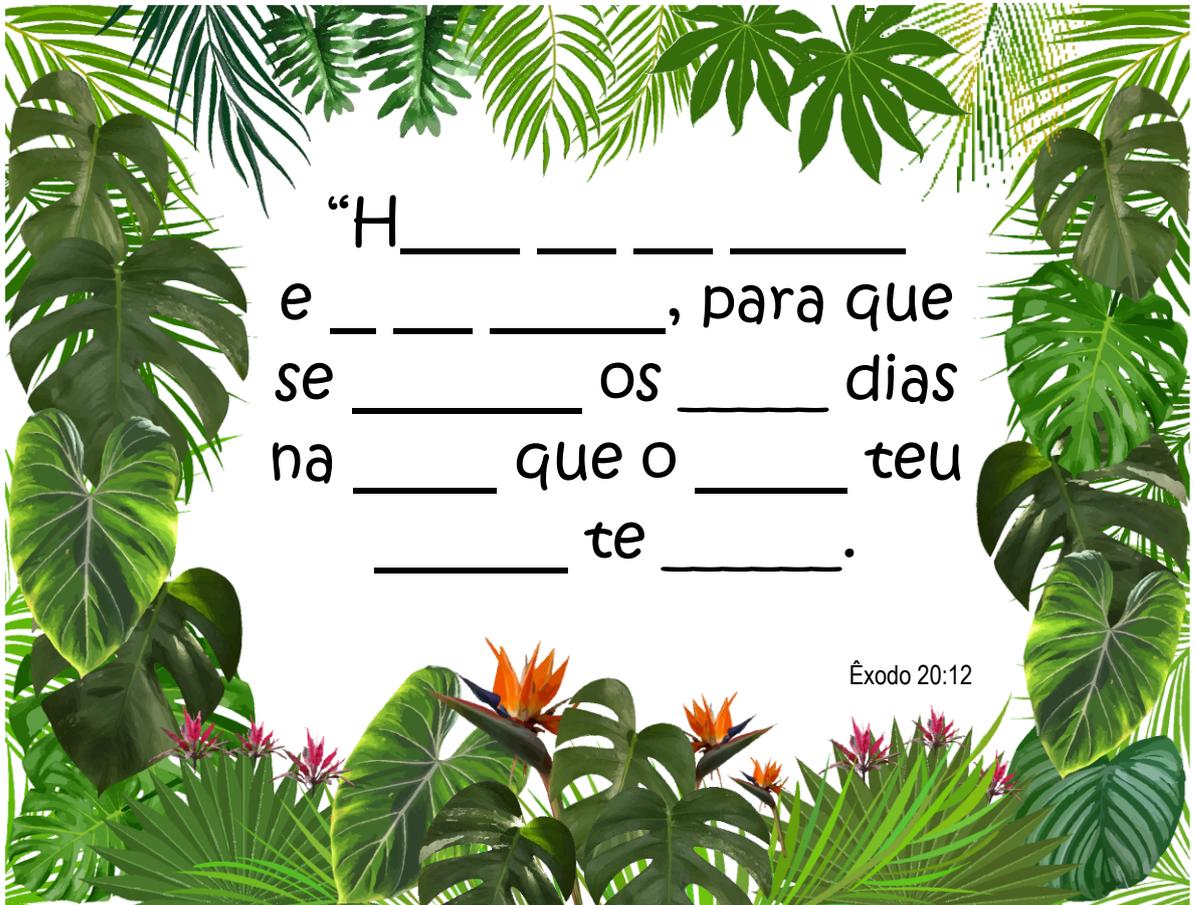
1

- Desenha ou recorta uma fotografia que mostre algo especial sobre cada membro da tua família.



2

- Descubre o que diz o quinto mandamento (Êxo. 20:12) sobre as famílias.



- Encena três maneiras de honrares a tua família.

1. _____
2. _____
3. _____



O quinto mandamento diz-me

C.

Termina a Especialidade Ajudador da Família II.

1. Ajuda com duas das tarefas seguintes:

- Lavar a roupa
- Preparar uma refeição
- Lavar o carro
- Fazer as compras



2. Põe a mesa e ajuda a lavar a loiça quatro vezes durante uma semana.



3. Faz a tua cama e ajuda a limpar o teu quarto durante três semanas.



4. Demonstra a tua habilidade de fazer duas das atividades seguintes:

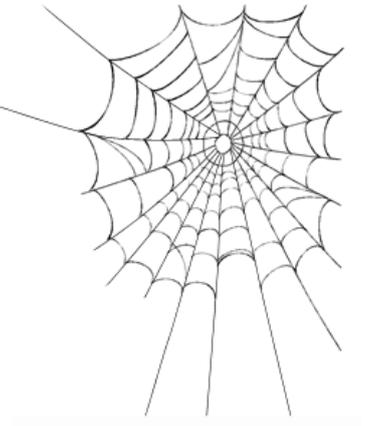
- Aspira a alcatifa ou sacode um tapete
- Limpa o pó da mobília
- Varre o chão ou limpa com a esfregona



5. Toma responsabilidade de deitar o lixo fora durante uma semana. Separa todos os materiais recicláveis, se aplicável na tua área.



6. Debate o seguinte e aprende a:
- Limpar o pó dos parapeitos das janelas
 - Limpar as teias das aranhas
 - Lavar as janelas
 - Limpar os artigos de madeira
 - Separar todos os materiais recicláveis



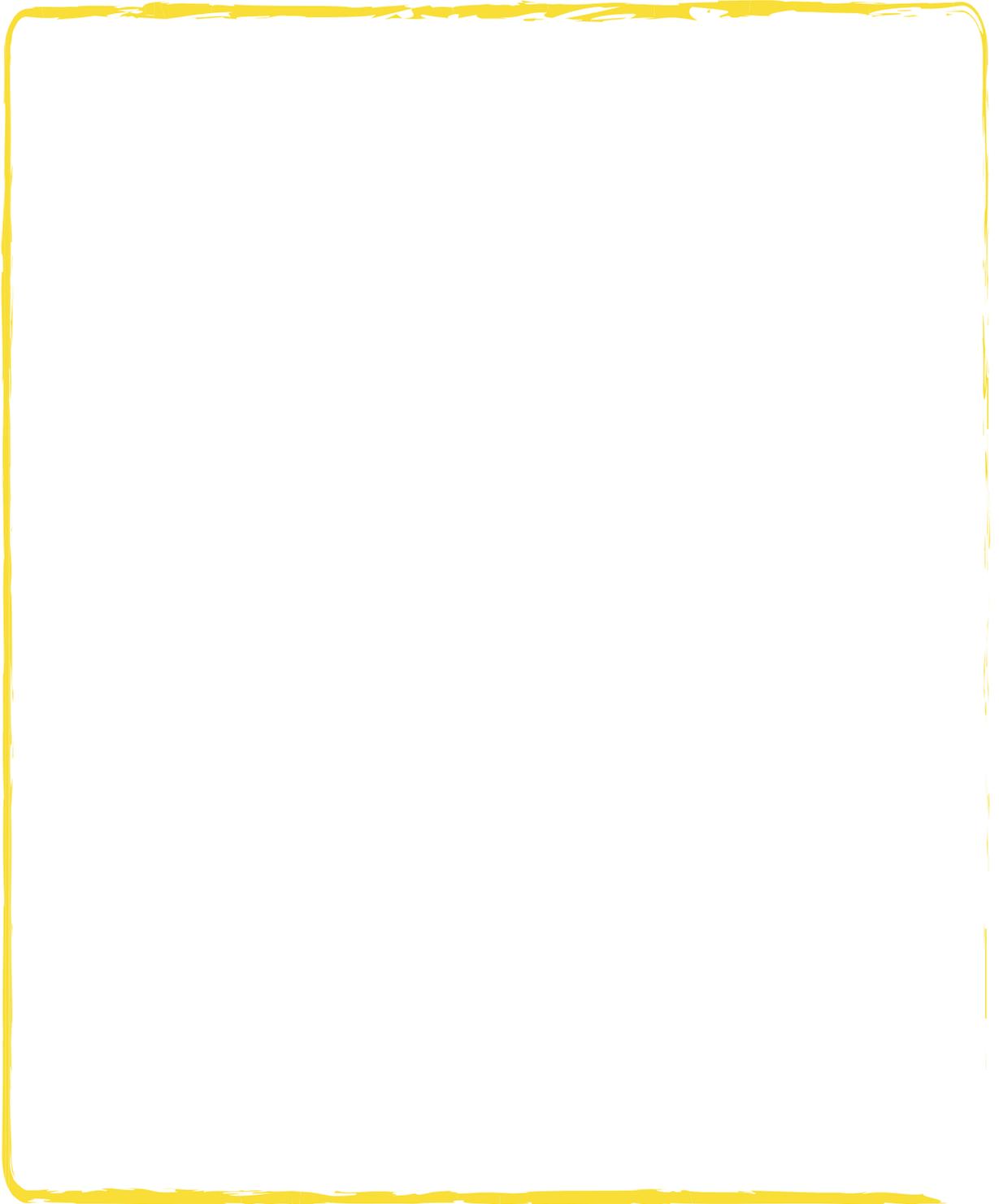
7. Ouve a história de uma destas crianças ajudadoras:
- Samuel
 - A serva de Naamã
 - Jesus



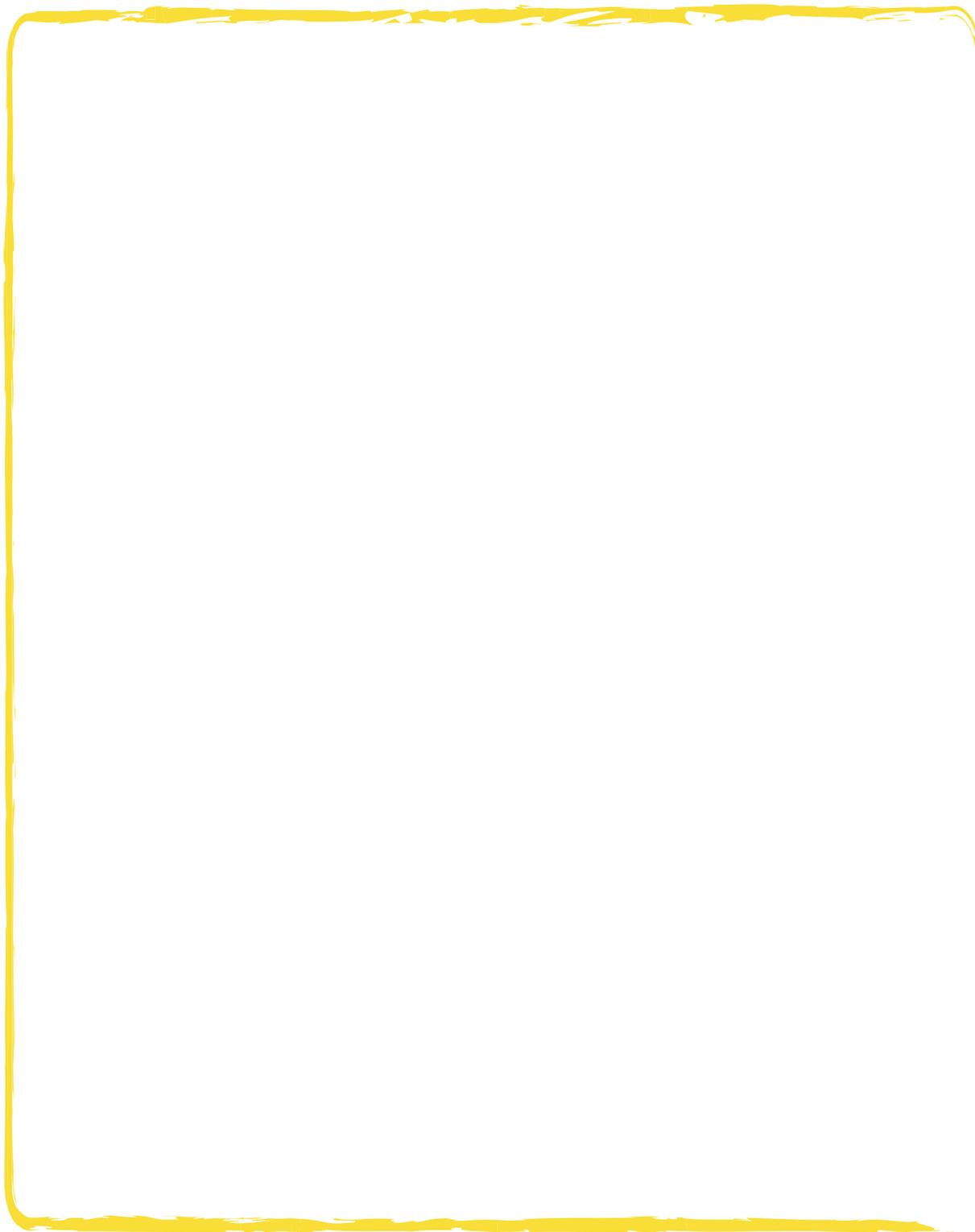
3

Termina a Especialidade de Especialista de Segurança.

- 1. Vê um vídeo ou filme sobre Segurança no Lar e debate o que aprendeste.
- 2. Juntamente com os teus pais, elabora um plano de segurança no lar contra incêndios. Descreve onde se encontram os extintores da casa e como usá-los.



3. Faz um exercício no caso de incêndio em pelos menos um dos lugares seguintes:
- Em casa
 - Escola
 - Igreja (se possível)

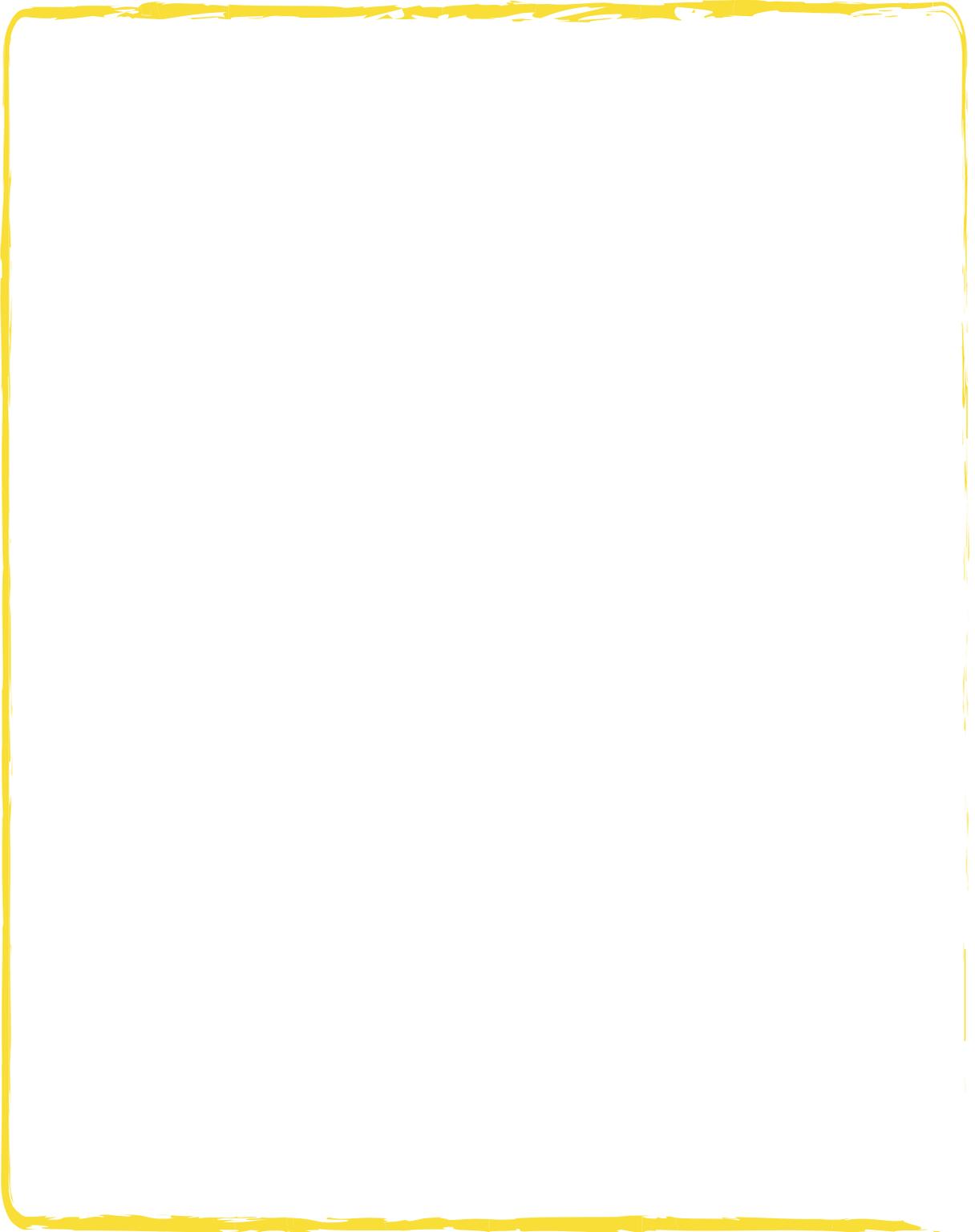


- 4. Conforme for adequado na tua área, realiza os exercícios seguintes no caso de:
 - Furacão/Tufão
 - Tornado
 - Terramoto
 - Inundação/Tsunami
 - Vulcão
 - Relâmpagos/Trovoada

- 5. Faz de “Detetive de Segurança” por uma semana.



- 6. Cria um póster de segurança a mostrar situações perigosas e diz o que podes fazer a esse respeito.



- 7. Participa num jogo de segurança.

1

Termina a Especialidade de Ouvir.

1. Decora e explica dois dos versículos bíblicos seguintes sobre ouvir:

- Tiago 1:19
- Jeremias 29:11-12
- Jeremias 13:15
- Provérbios 1:8
- Isaías 59:1



2. Recita uma das histórias bíblicas seguintes sobre ouvir.

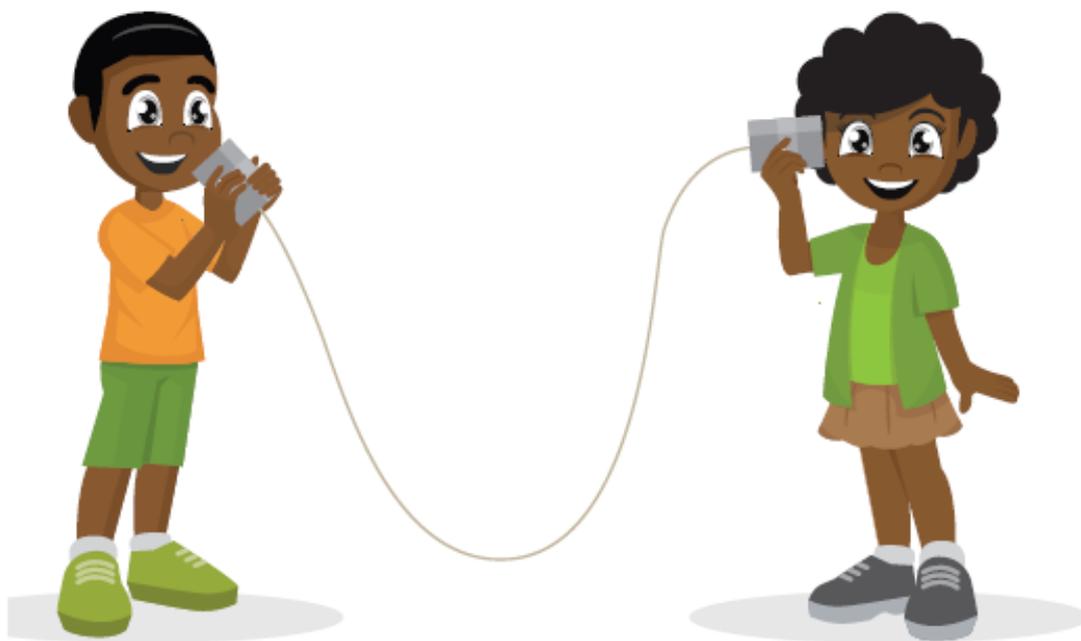
- Samuel ouviu – 1 Samuel 3
- Jesus ouviu – Lucas 2:41-49

3. Aprende os princípios seguintes sobre ouvir:

- a. Ouvir a Deus.
- b. Estar sempre pronto(a) a ouvir. “Portanto, meus amados irmãos, todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.” Tiago 1:19
- c. Ser paciente. Ouvir leva tempo, mas a recompensa excede muito o investimento.
- d. Ser obediente. Ouvir e responder logo que é dada a instrução.
- e. Ser bondoso(a). Ouvir é um dom, então sê o(a) primeiro(a) a dar o exemplo de ouvir. Sê um exemplo de alguém que ouve.
- f. Ser respeitador(a). Ouve os outros e deixa que terminem de falar antes de falares.
- g. Ser atencioso(a). Presta atenção enquanto os outros falam.



- 4. Cria um trabalho de arte com relação a ouvir.



- 5. Participa num jogo de ouvir.

2

- Fala sobre o trabalho voluntário que as pessoas fazem na igreja.

Desenha o que fizeste para ajudar



- Encontra uma forma de ajudar.

3

Termina a Especialidade Amigo(a) dos Animais.

- 1. Faz um dos seguintes:
 - Cuida de um animal ou pássaro durante quatro semanas.
 - Dá-lhe de comer e certifica-te de que tem água fresca.
 - Mantém a gaiola ou cama limpa.
 - Deita restos de comida ou sementes para os pássaros ou animais na tua vizinhança ou escola.
 - Identifica os animais que comem estes restos.
 - Desenha e pinta figuras destes.

- 2. Faz uma lista dos animais na tua vizinhança.



- 3. Combina 10 animais às suas casas.
- 4. Faz a máscara de um animal.



- 5. Participa num jogo de animais.

- 6. Faz um animal de peluche. Descreve como é que este animal pode ser cuidado se fosse real.
OU
- Visita um dos seguintes:
 - Zoológico
 - Canil
 - Museu
 - Fazenda
 - Aviário
 - Loja de animais de estimação

- 7. Em que dia da criação Deus criou o animal de quem cuidaste?





Especialidades Adicionais das Abelhinhas Laboriosas:

- Artista
- Borboleta
- Botões
- Peixes
- Guia
- Música
- Batata
- Arte de Areia
- Observador
- Natação I

